

Guia de Funcionament del Curs

Preparació Sanitària per a les Oposicions a Bombers de Barcelona

Benvinguda/Benvingut al curs de preparació sanitària.

Aquesta formació està dissenyada perquè, al final del procés, no només coneguis el temari de l'oposició, sinó que siguis capaç d'actuar amb criteri, seguretat i mentalitat operativa davant qualsevol situació clínica que es pugui plantejar.

L'objectiu no és memoritzar continguts. L'objectiu és integrar coneixement i convertir-lo en capacitat real d'actuació.

Com funciona el curs

Un cop formalitzada la inscripció, has rebut accés a la nostra plataforma online. Aquí hi trobaràs tot el material teòric estructurat segons les sessions del curs. Cada bloc de contingut està organitzat perquè puguis **preparar-lo de manera autònoma abans de venir a classe.**

Aquest punt és fonamental: la teoria es treballa a casa. Les sessions presencials estan pensades per resoldre dubtes, aprofundir en els conceptes clau i, sobretot, practicar de manera intensiva amb material real i escenaris simulats.

Cada sessió té una durada de quatre hores. La primera part es dedica a aclarir dubtes i consolidar els continguts estudiats. La resta del temps es destina íntegrament a la pràctica: resolució de casos clínics, treball en equip, presa de decisions i simulacions d'emergències amb pressió temporal.

Aquest enfocament permet transformar la teoria en automatismes operatius.

Desenvolupament progressiu de les sessions

El curs està estructurat de manera progressiva. Comencem construint una base sòlida i, a mesura que avancen les sessions, integrem complexitat, pressió i escenaris cada vegada més realistes.

1. Inici del curs: fonaments i estructura operativa

La primera sessió estableix les bases del treball. Es presenta el funcionament global del curs, s'introdueix el material sanitari i es comença a practicar el suport vital immediat. Des del primer moment es treballa l'estructura mental d'actuació davant un pacient crític.

2. Abordatge del pacient mèdic

Posteriorment es treballa en profunditat la patologia del pacient mèdic. Aprendràs a valorar de manera sistemàtica, identificar prioritats i justificar cada decisió clínica. El pes principal recau en la resolució de casos pràctics, perquè és en la simulació on es consolida el criteri.

També s'introdueix l'electrocardiografia orientada a l'oposició, amb una visió pràctica i aplicada a l'entorn d'emergències.

3. Gestió d'Incidents amb Múltiples Afectats (IMA)

Un dels blocs fonamentals és la gestió d'incidents amb múltiples víctimes i l'aplicació del sistema de triatge START. Aquí no només es posa a prova el coneixement tècnic, sinó la capacitat de prioritzar, organitzar recursos i treballar sota pressió.

4. Control d'hemorràgies i farmacologia

El control d'hemorràgies massives es treballa mitjançant el curs STOP THE BLEED, amb pràctica real de tècniques i dispositius. Paral·lelament, s'aborda la farmacologia d'urgències amb un enfoc clarament operatiu.

5. Suport vital segons guies europees

Una sessió està dedicada íntegrament al suport vital bàsic i ús del DEA segons les recomanacions del European Resuscitation Council, en coordinació amb el Consell Català de Ressuscitació. Aquest bloc garanteix una formació alineada amb els estàndards europeus actuals.

6. Abordatge del pacient traumàtic

El bloc de traumàtics inclou valoració, estabilització, ús de collaret cervical, immobilitzacions, mobilitzacions i resolució de casos pràctics complexos. L'objectiu és que l'actuació sigui estructurada, segura i eficient.

7. Pacient pediàtric i simulació final

El curs finalitza amb el pacient pediàtric, adaptant protocols a les seves particularitats fisiològiques. Finalment, es realitza una simulació integradora que combina pacient mèdic, traumàtic i situacions d'alta exigència operativa.

Titulacions que podràs obtenir

A més de la preparació específica per a l'oposició, aquest curs permet obtenir diverses certificacions oficials i pròpies que reforcen el teu perfil professional:

- Certificat acreditatiu de Treszero Formació i Salut, que valida la superació del curs complet de preparació sanitària.
- Certificació oficial STOP THE BLEED, acreditant la competència en control d'hemorràgies massives.
- Certificació oficial en Suport Vital Bàsic i DEA, emesa sota els estàndards del European Resuscitation Council i el Consell Català de Ressuscitació.

Aquestes titulacions no només aporten valor curricular, sinó que garanteixen que la formació rebuda compleix criteris reconeguts a nivell europeu.

El teu paper dins el curs

Aquest és un curs exigent. El progrés depèn directament del teu compromís amb l'estudi previ i la implicació activa a l'aula.

Per treure el màxim rendiment és imprescindible:

- Preparar el temari abans de cada sessió
- Arribar amb dubtes concrets
- Participar activament en les simulacions
- Acceptar correccions com a part del procés d'aprenentatge
- Revisar els errors detectats

Cada sessió construeix sobre l'anterior. L'evolució és progressiva i acumulativa.

Objectiu final

En acabar les deu sessions hauràs desenvolupat:

- Valoració estructurada del pacient mèdic, traumàtic i pediàtric
- Gestió d'incidents amb múltiples afectats
- Competència en suport vital i ús de DEA
- Control eficaç d'hemorràgies massives
- Capacitat de treball sota pressió

L'objectiu és que afrontis la prova sanitària amb confiança, criteri clínic sòlid i automatismes consolidats.

“Digue’m i ho oblidó, ensenya’m i ho recordo, implica’m i ho aprenc.”

Benjamin Franklin